



SARDINIEN

Blue Zone Recharge

Das Retreat für Körper, Geist und
Performance



Teamcoaching

DAS „BLUE ZONE RECHARGE“ PROGRAMM IST NICHT NUR EINE REISE NACH SARDINIEN, SONDERN EINE INVESTITION IN DAS WOHLBEFINDEN, DIE GESUNDHEIT UND DIE LANGFRISTIGE LEISTUNGSFÄHIGKEIT IHRER MITARBEITENDEN. NUTZEN SIE DIESE GELEGENHEIT, UM IHR TEAM ZU STÄRKEN UND DEN WEG FÜR EIN NEUES NIVEAU AN PRODUKTIVITÄT, GESUNDHEIT UND ZUSAMMENARBEIT ZU EBENEN.



6 Tage Energie - Boost

12.05. - 18.05.25

Mascaratu Country Houses
07021 Arzachena

INKLUSIVE HALBPENSION

reich an frischen, lokalen Zutaten
mit Gemüse, Obst, Hülsenfrüchten,
Fisch und gesunden Fetten

Innovatives Programm

GESUNDHEITSCHECK

Teamcoaching für
leistungsstarke Teams

NEUES GESUNDHEITSBEWUSSTSEIN

Vermittlung von Longevity - Tools,
Wandern, Yoga, Meditation,
Herzkohärenz, Potentialarbeit, Stärkung
von Selbstführung sowie optional
Zellanalysen und 1 zu 1 - Coaching



Über uns

Elke Bayer
(Holistic Coach, Mental Trainer &
Yogalehrerin)

Claudia Bergmann
(Teamcoach, Systemische
Beraterin & Stresspädagogin)

Dr. Nadia Simon
(Psychologin, Überraschungs-
mentorin & Epigenetik - Coach)



PREISE

Team Einzel 2.800 €
Team Challenge (5) 12.000 €
Team Challenge (10) 22.000 €

KONTAKT UND ANMELDUNG

☎ +49 172 1371103

✉ info@team-talente.de